

Vel overstått sommer!

Vi gleder oss over å presentere høstens nyheter fra Transformator.

Mange har etterspurt enkeltstående coachingtimer for å finne løsninger på spesifikke problemstillinger eller når det oppstår behov for en samtalepartner. Derfor tilbyr vi 1 ½ timers "drop-in" timer, både enkeltvis og som en del av en bedriftsavtale.

**Individuelle prosesser** er omarbeidet etter spesifikke ønsker fra kunder. Vi bistår ledere med å håndtere bl.a.:

- Arbeidsstruktur
- Balanse jobb og privatliv
- Coachende ledelse
- Den vanskelige samtalen
- Egen motivasjon
- Eget image
- Grensesetting
- Konfliktsituasjoner
- Lederrollen
- Makt
- Opplevelse av mestring
- Presentasjonsteknikk
- Prestasjonsmål
- Påvirkning
- Rolletydighet "jeg er sjefen"
- Selvledelse
- Selvtillit
- Stress
- Tidsstyring
- Utfordrende kollegaer
- Utfordrende ledere
- Utfordrende medarbeidere

Lederutviklingsprogrammet "Fra god til fremragende" kan nå gjennomføres individuelt med eller uten gruppesamlinger.

Forsknings- og utviklingsprogrammet "Transformasjonsledelses i Norge" starter i januar 2011.

Team/gruppe og ledermodulene i "Transformator Zoo" lærer deg flere nyttige verktøy til bruk i jobbhverdagen.

I tillegg setter vi opp nye workshops hvor du får effektive verktøy som løser

- Coachingteknikker på 1-2-3
- Energi i høstmørket
- Karisma
- Kommunikasjon
- Konflikthåndtering
- Meg som merkevare
- Motiver meg, please
- Selvledelse
- Stress reduksjon
- Styrke parforholdet
- Tid til overs
- Økt selvtillit

Kalender for disse kursene sendes ut senere og legges ut på [www.transformatoras.no](http://www.transformatoras.no).

Vi ønsker nye og gamle kunder velkommen i høst – og drøfter gjerne hvilke løsninger som passer for deg og din bedrift.

Med vennlig hilsen

*Anne Kari* og *Anne Kristin*



Transformator AS - Ramstadsletta 15, 1363 Høvik  
Telefon 40 00 43 24 - [post@transformatoras.no](mailto:post@transformatoras.no) - <http://www.transformatoras.no/>