

REFERANSE

Kunde: **Toppleder – organisasjon konfidensielt**

Kontakt: Toppleder

Periode: oktober 2007 til mars 2008

Oppdrag: Forskningsprosjektet LIV

Bakgrunn: Ledercoaching

Effekt:

Tøffere leder

– Jeg har nok blitt en tøffere leder i løpet av coachingprosessen, sier en av deltakerne i undersøkelsen.

Som toppleder får jeg mange ulike utfordringer, og jeg opplevde det som en styrke å ha en coach å snakke med, sier han til Konsulentguiden.

– Jeg fikk økt bevissthet rundt mine styrker, og hvilke grep jeg tar for å løse ulike problemer jeg møter i min lederrolle. Coachen hjalp meg til å se utfordringer fra nye vinkler, og økte den personlige mestringen i flere utfordrende situasjoner jeg var oppe i.

– En av de viktigste opplevelsene jeg sitter igjen med, er bevisstgjøringen av meg selv i forhold til jobben. Hva gjør jeg for å hente energi, hvor henter jeg styrke til en ellers krevende hverdag?

– I tillegg til å ha blitt tøffere og tydeligere på jobben, har coachingprosessen også resultert i at jeg bruker mer tid på privatlivet enn jeg gjorde tidligere: Jeg bruker mer tid med familie og venner. En lederjobb er ofte både ensom og energitappende, men nå er jeg nok blitt flinkere til å hente meg inn, sier han.

TRANSFORMATOR

Tøffere leder

– Jeg har nok blitt en tøffere leder i løpet av coachingprosessen, sier en av deltakerne i undersøkelsen.

Som toppleder får jeg mange ulike utfordringer, og jeg opplevde det som en styrke å ha en coach å snakke med, sier han til Konsulentguiden.

– Jeg fikk økt bevissthet rundt mine styrker, og hvilke grep jeg tar for å løse ulike problemer jeg møter i min lederrolle. Coachen hjalp meg til å se utfordringer fra nye vinkler, og økte den personlige mestringen i flere utfordrende situasjoner jeg var oppe i.

– En av de viktigste opplevelsene jeg sitter igjen med, er bevisstgjøringen av meg selv i forhold til jobben. Hva gjør jeg for å hente energi, hvor henter jeg styrke til en ellers krevende hverdag?

– I tillegg til å ha blitt tøffere og tydeligere på jobben, har coachingprosessen også resultert i at jeg bruker mer tid på privatlivet enn jeg gjorde tidligere: Jeg bruker mer tid med familie og venner. En lederjobb er ofte både ensom og energitappende, men nå er jeg nok blitt flinkere til å hente meg inn, sier han.